



virike



Toimintatiedote

kesä 2024

HEINÄKUU

KOHTAAMISPAIKKA on avoinna

8.-14.7. ti-pe 10-15

15.7.-28.7. kesätauko kohtaamispaikan toiminnassa

29.7.-4.8. ti-pe 10-15

Kohtaamispaikan ohjelmaa:

- Päivän lehti luettavissa
- Pihassa frisbeegolf-kori, voit tulla harjoittelemaan heittoja
- Biljardia ja erilaisia piha-, kortti- ja lautapelejä pelattavissa
- Perjantaisin Virikekahvit, talo tarjoaa kahvit ja pienen kahvileivän

Heinäkuussa kahviossa myytävänä supistetusti pientä makeaa ja suolaista syötävää.

ELOKUU

KOHTAAMISPAIKKA on avoinna ti 10–16, ke-to 12–18, pe 10–16.

Kohtaamispaikan ohjelmaa:

- Päivän lehti luettavissa
- Pihassa frisbeegolf-kori, voit tulla harjoittelemaan heittoja
- Biljardia ja erilaisia piha-, kortti- ja lautapelejä pelattavissa
- Perjantaisin Virikekahvit, talo tarjoaa kahvit ja pienen kahvileivän

ELOKUUN VIRIKEKAHVIT klo 13 alkaen

2.8. Kahvittelua

9.8. Bingo

16.8. Muurikkalettukestit

23.8. Lapsuuskuvat & lastenlaulukaraoke

30.8. Katsotaan yhdessä luontodokumentti Suomen luonnon päivän 31.8. kunniaksi

KESÄKEITTIÖ

Elokuussa grilli kuumenee klo 12 alkaen jokaisena aukiolopäivänä ja grillistä saa ostettua makkaraa (myös lihaton vaihtoehto) Huom! Säävaraus.

RETKI KIRPPUTORI AJATTOMALLE

Ti 6.8. lähtö kimppakyydein klo 12 Virikkeeltä kirpputori Ajattomalle Rantakylään. Ilmoittaudu mukaan Veeralle 040 671 7657.

RETKET

Ti 13.8. retki Tattakodalle Otavaan kimpakyydein klo 12-15. Kyydit lähtevät Virikkeeltä klo 11.30. Voit ostaa retkelle eväspussin 2 € hintaan (sis. grillileipä, makkara, pillimehu & kahvi/tee/kaakao). **Huom! Parkkipaikalta kodalle pieni kävelymatka (n. 300 m) ja reitti EI ole esteetön.** Lisätietoja & ilmoittautumiset Veeralle 040 671 7657 tai Inkalle 040 161 2797.

Ti 20.8. retki Valkeajärven laavulle kimpakyydein klo 12-15. Kyydit lähtevät Virikkeeltä klo 11.30. Voit ostaa retkelle eväspussin 2 € hintaan (sis. sämpylä, makkara, pillimehu & kahvi/tee/kaakao). Lisätietoja & ilmoittautumiset Veeralle 040 671 7657 tai Inkalle 040 161 2797.

LAVATANSSEILLE RISTIINAN METSÄLINNAAN

Su 18.8 lähdetään yhdessä lavatansseihin Ristiinan Metsälinnaan, jossa esiintyy Taikakuu. Kimpakyydit lähtevät Virikkeeltä klo 17.30. Tanssit kestävät klo 22 asti. Liput (15 €) omakustanteisesti. Ilmoittaudu mukaan Veeralle 040 671 7657 tai Inkalle 040 161 2797.

YHTEYSTIEDOT

Minna Juuti, toiminnanjohtaja 050 364 3907 (talous ja hallinto, kokemusasiantuntijatoiminnan kehittäminen, kouluttaminen & työnohjaus)

Pekka Nyrhinen, vastaava ohjaaja 044 970 3554 (kokemusasiantuntijatoiminnan koordinaattori, työtoiminnasta vastaava)

Veera Salonen, toiminnanohjaaja 040 671 7657 (kohtaamispaikan toiminta, tiedottaminen, jäsenasioidenhoitaja)

Inka Heinonen, toiminnanohjaaja 040 161 2797 (kohtaamispaikan toiminta, kahviotoiminnasta vastaava)

Virike ry

Lönnotinkatu 3

50100 Mikkeli

www.virikery.fi

etunimi.sukunimi@virikery.fi

Virike tiedottaa toiminnastaan kolme kertaa vuodessa ilmestyvässä toimintatiedotteessa sellaisista tulevista ryhmistä, retkistä ja tapahtumista, jotka ovat tiedotteen ilmestymisen aikaan tiedossa. Seuraava toimintatiedote ilmestyy syyskuussa 2024.

Muutokset ovat mahdollisia ja siksi tiedotamme toiminnastamme myös nettisivuilla www.virikery.fi ja Facebookissa Virikkeen sivulla.

HALUATKO LIITTYÄ VIRIKKEEN JÄSENEKSI? (Jäsenyys on vapaaehtoista, eikä toimintaan osallistuminen edellytä jäsenyyttä)

Virike on mielenterveys- ja päihdetoipujien sekä mielenterveys- ja päihdetyöstä kiinnostuneiden yhdistys. Virikkeen jäsenenä liittyy samalla Mielenterveyden keskusliiton jäseneksi, joka on pohjoismaiden suurin potilasjärjestö. Lisätietoa löytyy liiton nettisivuilta www.mtkl.fi

Virikkeen jäsenmaksu on 12 €/vuosi. Voit maksaa jäsenmaksun Virikkeen tilille FI2480001170976766

Viestikenttään: nimi, osoite, sähköposti, puhelinnumero ja syntymävuosi.

Voi maksaa jäsenmaksun myös käteisellä tai korttimaksulla kohtaamispaikassa jäsenasioidenhoitaja Veeralle.

- Jäsenet voivat ostaa Virikkeeltä elokuvalippuja 5 €/kpl, kaksi lippua vuodessa.
- Virike on tehnyt sopimuksen Mikkelin kaupungin kanssa, että Virikkeen jäsenet voivat ostaa suoraan uimahallista sarjalipun alennettuun hintaan. Mainitse kassalla nimesi sekä Virikkeen jäsenyys.
- Sähköinen toimintatiedote kolme kertaa vuodessa. Paperiversion toimintatiedotteesta saa Virikkeen kohtaamispaikasta.
- Mielenterveyden keskusliiton jäsenkirjeen (2krt/vuosi) ja Tunne & Mieli -lehden jäsenhintaan.